PROGRAMAS PARA FAMILIAS

GRUPOS DE FAMILIAS

Grupo de familiares de PcDI que se reúnen periódicamente para poder hablar sobre las cosas que más preocupan, compartir experiencias con otros padres y madres favoreciendo el apoyo mutuo, etc.

SECCIÓN TEA DE ANFAS

· Organizamos ESCUELAS DE FAMILIAS dirigida a familias y profesionales de niños, niñas y jóvenes con TEA, con el objetivo de proporcionar apoyo las para afrontar el día a día dotándoles de estrategias para que ayuden a sus hijos e hijas en su desarrollo físico, social y emocional, mediante una metodología teórico práctica. **Precio: 130 €**

· Realizamos VALORACIONES DE NIÑOS, NIÑAS y JÓVENES, que consiste en la valoración de las distintas áreas de desarrollo de la persona con el correspondiente informe de orientaciones y plan de intervención individualizado. **Precio: 270 €**

INFORMACION Y ASESORAMIENTO

Es un servicio personalizado de información, asesoramiento y acompañamiento de las familias y personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo, durante todo su recorrido vital. Atendemos todo tipo de consultas y/o sugerencias y recogemos demandas.

FORMACIÓN FAMILIAS

A lo largo del año, se ofrecerán charlas o cursos a familias sobre diferentes temas en torno a la discapacidad intelectual.

INSCRIPCIONES

Si tu familiar quiere realizar alguno de estos programas, o realizar alguna actividad que no esté ofertada, debes ponerte en contacto con nosotras antes del **12 de septiembre** a través de:

rztafalla@anfasnavarra.org
948 70 29 70 ó 616 45 22 76

ANFAS: C/ San Salvador, 11 · 31300 Tafalla

anfas

Entidad subvencionada por:
Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra

anfas

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

ADULTOS Y FAMILIAS

CURSO 2018-2019

Comienzo a partir del 17 de septiembre

PROGRAMAS PARA ADULTOS

INFORMÁTICA

Se potencia y facilita el acceso a la educación, el conocimiento y la cultura a través de las nuevas tecnologías, siendo éstas unas herramientas de aprendizaje diferentes y motivadoras.

Cuotas: · **30 € /mes** 1 hora a la semana

AUTONOMÍA Y VIDA EN EL HOGAR

Se proporciona formación práctica en las tareas domésticas y de organización del hogar, permitiendo alcanzar mayor autonomía personal.

Trabajaremos desde habilidades en cocina, plancha, organización doméstica, manejo del dinero…

Cuotas: · **30 € /mes** 1 hora a la semana

GIMNASIA

Actividad encaminada a la conservación y mejora de la condición física, mediante el desarrollo de ejercicios físicos de mantenimiento, tonificación y coordinación de forma general.

Cuotas: · **22 € /mes** 1 hora a la semana
· **44 € /mes** 2 horas a la semana

AUTOGESTIÓN

Reuniones grupales en las que se fomenta la autonomía personal y social, habilidades de comunicación, la toma de decisiones y la participación en la comunidad.

Cuotas: · **15 € /mes** 2 horas cada 15 días

OCIO Y CULTURA

El objetivo es dar respuesta a las necesidades de descanso y diversión, favoreciendo su desarrollo personal y su integración social a través de actividades lúdicas y culturales. Se realizan actividades variadas: talleres, excursiones, cine, visitas, comidas...

Cuotas: · **30 € /mes** 3 horas a la semana

NATACIÓN

Actividad lúdico-deportiva. Es uno de los ejercicios más completos para trabajar cuerpo y mente. Actividad grupal que favorece la integración social.

Cuotas: · ANFAS: **13 € /mes** 1 hora a la semana
· Ciudad Deportiva: cantidad establecida por ellos anualmente

EDUCACIÓN PERMANENTE

Cuyo objetivo es la adquisición y/o mantenimiento de las habilidades académicas básicas y funcionales, partiendo de sus conocimientos previos y teniendo en cuenta sus necesidades de aprendizaje en los distintos entornos vitales así como sus intereses.

Cuotas: · **Gratuito.** Gobierno de Navarra.

Las cuotas establecidas son para familias socias de ANFAS, si no es así consulta con nosotras.