anfas

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

CURSO 2018-2019

PAMPLONA

NIÑOS Y NIÑAS

JÓVENES

PERSONAS ADULTAS

PERSONAS 3ª EDAD

PROGRAMAS PARA NIÑOS Y NIÑAS

ATENCIÓN TEMPRANA *(3-6 años)*

Precio: **- Sesiones Individuales : 80 € al mes/1 sesión semanal**
- Sesiones grupales (2-3 niños): 50 € al mes/1 sesión semanal

En este programa se potenciará el desarrollo del niño o niña con discapacidad o riesgo de padecerla, en las diferentes áreas: cognitiva, psicomotora, social y del lenguaje. Así mismo, se dotará de estrategias a las familias para que acompañen la evolución de sus hijos e hijas. Se realiza:

- Estudio y evaluación del niño/a.
- Tratamiento global e individualizado con la participación de las familias.
- Coordinación con otros profesionales que atienden al niño/a: escuelas infantiles, pediatras, centros educativos, etc.
- Sesiones de: - Estimulación Global - Logopedia

PSICOMOTRICIDAD Y MULTIESTIMULACIÓN *(a partir de 3 años).*

Precio: 40 € mensuales por una hora semanal*

En este programa se favorecerá la salud física y mental, el desarrollo integral y armónico de todas las capacidades de la persona con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo, dominando de forma sana su movimiento corporal, mejorando así su relación y la comunicación con el mundo que los rodea.

INFORMÁTICA *(a partir de 6 años)*

Precio: 30 € mensuales por una hora semanal*

- En este programa se trabajan programas educativos, internet, herramientas básicas del ordenador.
- Las herramientas con las que se lleva a cabo el programa son: ordenadores, tablets, pizarra digital.
- Adaptamos la enseñanza y el aprendizaje a cada alumno/a.

NATACIÓN *(a partir de 3 años)*

Precio: 50 € mensuales por 45 minutos semanales*

- Actividad dirigida por una monitora de natación, un profesional de ANFAS y apoyada por personas voluntarias.
  - GRUPO 1: De 15:30 a 16:00
  - GRUPO 2: De 16:00 a 16:45
  - GRUPO 3: De 16:45 a 17:30

****Consultar disponibilidad de grupos y horarios.***

HABILIDADES: ACADÉMICAS, SOCIALES Y DE COMUNICACIÓN (A partir de 6 años)*

Precio: **- Sesiones Individuales : 85 € al mes/1 hora semanal**
- Sesiones por pareja o en grupo: 52 € al mes/1 hora sem.

Este programa consta de tres áreas en las que se reforzará:

- **Logopedia, lenguaje y comunicación.**
- **Apoyo escolar:** lectura, escritura, cálculo, resolución de problemas y todas aquellas áreas a reforzar.
- **Habilidades Sociales:** relaciones interpersonales, aprender a jugar, normas de comportamiento, resolución de problemas cotidianos y utilización de los recursos de la comunidad para poner en práctica lo trabajado en las sesiones (mínimo una vez al mes).

Estas áreas se trabajan en coordinación con las familias y centros educativos a los que acuden los alumnos.

ACTIVIDADES LÚDICAS (a partir de 6 años)

Precio: 25 € mensuales*

Se llevan a cabo los sábados de 11:00 a 13:30 realizando:

- **Actividades de exterior:** excursiones, participación en actividades organizadas por diferentes entidades (Ayuntamiento, CIVICAN, Barrios, Mancomunidad…), etc.
- **Actividades de interior:** cuentacuentos, talleres de plástica, cocina, deporte, relajación, masaje, etc.

IMPORTANTE:

· Contamos con los niños y niñas que participaron el curso pasado en las actividades mencionadas. Los profesionales se pondrán en contacto con las familias para confirmar fechas de comienzo.

· **NUEVAS INSCRIPCIONES:** llamar al 948 27 50 00

PROGRAMAS PARA JÓVENES

INFORMÁTICA (a partir de 12 años)

Precio: 30 € mensuales por una hora semanal*

- En este programa se trabajan programas educativos, Herramientas básicas de informática, Paquete Office, uso correcto de las redes sociales, correo electrónico, aprendizajes funcionales a través de diferentes programas (Google Earth, Google maps, Gimp, Photoshop, Movie Maker, etc).
- Tenemos en cuenta los intereses y habilidades de cada participante.
- Las herramientas con las que trabajamos son ordenadores, tablets, pizarra digital, móviles.

AUTOGESTIÓN (a partir de 16 años)

Precio: 15 € mensuales por una hora semanal*

Con este programa conseguiremos los siguientes objetivos:

- Desarrollar habilidades de autonomía personal y social.
- Fomento de la participación en la Asociación y en la Comunidad.
- Aprendizaje en la toma de decisiones y elecciones.
- Aprendizaje de habilidades de comunicación y trabajo en grupo.

Las reuniones son quincenales.

PSICOMOTRICIDAD Y MULTIESTIMULACIÓN

(a partir de 12 años) · Precio: 40 € mensuales por una hora semanal*

Con este programa se favorece la salud física y mental, el desarrollo integral y armónico de todas las capacidades de la persona con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo, dominando de forma sana su movimiento corporal, mejorando así su relación y la comunicación con el mundo que los rodea.

HABILIDADES DE VIDA EN EL HOGAR

(a partir de 16 años) · Precio: 30 € mensuales por una hora semanal*

Miércoles de 17:00 a 18:00, 18:00 a 19:00, 19:00 a 20:00
En este programa se llevan a cabo sesiones monográficas de:

- Hábitos de autonomía personal y doméstica
- Salud y Seguridad
- Organización administrativa
- Afectividad, sexualidad y emociones
- Otras en función de las necesidades de los/las participantes

****Consultar disponibilidad de grupos y horarios.***

ACTIVIDADES DE OCIO (De 12 a 20 años)

Precio: 10 € mensuales por una hora semanal*

- **Taller de baile:** Lunes de 18:00 a 19:00.
- **Taller de manualidades:** Lunes de 19:00 a 20:00.
- **Baile Salsa:** Martes de 18:00 a 19:00
- **Dantzas Vascas:** viernes de 18:00 a 19:00.
- **Actividades de exterior:** Bolera, cine, deporte, excursiones, actividades culturales, actividades organizadas por diferentes entidades (Ayto. Civicán, mancomunidad, …)

  Martes de 18:00 a 20:00, sábados y domingos por la tarde .

HABILIDADES: ACADÉMICAS, SOCIALES Y DE COMUNICACIÓN (De 12 a 20 años)*

Precio: - Sesiones Individuales : 85 € al mes/1 hora semanal

- Sesiones por pareja o en grupo: 52 € al mes/1 hora sem.

Este programa consta de tres áreas en las que se reforzará:

- **Logopedia, lenguaje y comunicación.**
- **Apoyo escolar:** lectura, escritura, cálculo, resolución de problemas y todas aquellas áreas a reforzar.
- **Habilidades Sociales:** relaciones interpersonales, aprender a jugar, normas de comportamiento, resolución de problemas cotidianos y utilización de los recursos de la comunidad para poner en práctica lo trabajado en las sesiones (mínimo una vez al mes).

Estas áreas se trabajan en coordinación con las familias y centros educativos a los que acuden los alumnos.

IMPORTANTE:

· Contamos con los niños y niñas que participaron el curso pasado en las actividades mencionadas. Los profesionales se pondrán en contacto con las familias para confirmar fechas de comienzo.

· **NUEVAS INSCRIPCIONES:** llamar al 948 27 50 00

PROGRAMAS PARA ADULTOS

INFORMÁTICA

Precio: 30 € mensuales por una hora semanal*

- En este programa se trabajan programas educativos, Herramientas básicas de informática, Paquete Office, uso correcto de las redes sociales, correo electrónico, aprendizajes funcionales a través de diferentes programas (Google Earth, Google maps, Gimp, Photoshop, Movie Maker, etc).
- Tenemos en cuenta los intereses y habilidades de cada participante.
- Las herramientas con las que trabajamos son ordenadores, tablets, pizarra digital, móviles.

PSICOMOTRICIDAD Y MULTIESTIMULACIÓN

Precio: 40 € mensuales por una hora semanal*

Con este programa se favorece la salud física y mental, el desarrollo integral y armónico de todas las capacidades de la persona con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo, dominando de forma sana su movimiento corporal, mejorando así su relación y la comunicación con el mundo que los rodea.

HABILIDADES DE VIDA EN EL HOGAR

Precio: 30 € mensuales por una hora semanal*

Miércoles de 17:00 a 18:00, 18:00 a 19:00, 19:00 a 20:00.
En este programa se llevan a cabo sesiones monográficas de:

- Hábitos de autonomía personal y doméstica
- Salud y Seguridad
- Organización administrativa
- Afectividad, sexualidad y emociones
- Otras en función de las necesidades de los/las participantes

****Consultar disponibilidad de grupos y horarios.***

ACTIVIDADES DE OCIO

Precio: 10 € mensuales por una hora semanal*

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
De 6 a 7		Juegos de Mesa	Costura	Yoga/ relajación	Baile
		Baile Salsa			
		Pintura	Música	Pintura	Dantzas Vascas
De 7 a 8		Juegos de Mesa	Crea y Decora	Juegos de Mesa	Revista
		Pintura	Baile, Pilates, Yoga	Pintura	
De 6 a 8	Cocina	Cerámica	Actividades Culturales	Cerámica	

OCIO LOS SÁBADOS

Precio: 30 € mensuales*

Se llevan a cabo talleres de interior (pintura, manualidades, masaje, música, cocina…) y actividades de exterior: bolera, actividad deportiva, planetario, excursiones, participación en actividades organizadas por diferentes entidades (Ayuntamientos, CIVICAN, Barrios, Mancomunidad…).

- **Actividades para adultos con necesidades de apoyo extenso y generalizado "Oskarbi":** Sábados por la mañana (10—13 h.)
- **Actividades de Grupos:** Sábados por la tarde (17 –20 h.)

APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE

Precio: 5 € mensuales por cada hora de atención*

Mantener y mejorar la calidad de vida de las personas adultas para prolongar y consolidar el mayor tiempo posible su condición independiente, permaneciendo en su entorno habitual, prestando los apoyos que se requiera para ello.

AUTOGESTIÓN

Precio: 15 € mensuales por una hora semanal*

Con este programa se consiguen los siguientes objetivos:

- Desarrollo de habilidades de autonomía personal y social.
- Fomento de la participación en la Asociación y en la Comunidad.
- Aprendizaje en la toma de decisiones y elecciones.
- Aprendizaje de habilidades de comunicación y trabajo en grupo.

Las reuniones son quincenales.

****Consultar disponibilidad de grupos y horarios.***

IMPORTANTE:

· Contamos con las personas que participaron el curso pasado en las actividades de personas adultas. Los/las profesionales se pondrán en contacto con las familias para confirmar fechas de comienzo.

· **NUEVAS INSCRIPCIONES:** llamar al 948 27 50 00

TERCERA EDAD

ENVEJECIMIENTO ACTIVO (+ 45 años)

Precio: Consultar tarifas

El programa tiene una misión clara que es la de proporcionar actividades adaptadas y apoyos ajustados a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual mayores de 45 años o en proceso de envejecimiento, y también a la de sus familias, que les permitan envejecer de manera digna, activa y saludable, mejorando con todo ello su calidad de vida.

Destinatarios: personas con discapacidad intelectual y del desarrollo mayores de 45 o en proceso de envejecimiento.

Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 13:00, por las mañanas durante todo el año (excepto Navidad, Semana Santa y San Fermín)

Existe un **Servicio de Conciliación** de 9:00 a 10:00 y de 13:00 a 14:00.

Realizamos sesiones con la **Psicóloga** y de **Estimulación multisensorial.**

Quien lo necesite dispone de un servicio de **Recogida en el domicilio**.

Una vez por semana hay **Fisioterapia** para las personas que lo soliciten.

Actividades: Taller de comunicación, cocina, actividad física, actividad cognitiva, salidas culturales, actividad artística, piscina…

OTROS SERVICIOS DE ANFAS

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

(Sin coste)

Si necesitas información sobre cualquier aspecto que afecte a tu familiar con discapacidad intelectual o con trastorno del desarrollo, puedes contactar con nuestra **Trabajadora Social** que te apoyará y asesorará en todos los aspectos que te preocupen.

RESPIRO FAMILIAR

Precio: 130 € cuota de fin de semana completo

Es un apoyo de carácter no permanente, dirigido a los familiares que conviven con personas con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo, con el fin de facilitar la conciliación de su vida personal, familiar y laboral, prestando una atención temporal y a corto plazo a su familiar.

Este servicio se ofrece 3 fines de semana programados al año para cada grupo y se lleva a cabo entre los meses de febrero y diciembre (excepto junio, julio y agosto).

Cada salida de respiro familiar dura desde el viernes a las 18:30 h. hasta las 17:00 h. del domingo y se alojan en los albergues de Navarra.

Se organizan grupos según edad y necesidades de apoyo.

Durante el fin de semana de respiro se realizan actividades de ocio en función del tiempo, el grupo y sus necesidades (piscina cubierta, talleres, paseos, fiestas…).

Cada grupo cuenta con un profesional responsable y tantas personas voluntarias de apoyo como necesite el grupo.

GRUPOS DE APOYO FAMILIAR *(Sin coste)*

Con estos grupos pretendemos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y con trastornos del desarrollo de las familias creando condiciones positivas en el entorno familiar.
- Proporcionar a las familias el desarrollo de sus capacidades, el fortalecimiento de los vínculos del sistema familiar y una formación básica para conseguir que su comportamiento individual y familiar sea sano, creativo, eficaz y enriquecedor.

Todo ello se trabajará en:

- **Grupos de padres, madres y hermanos/as adultos/as**
- **Taller de hermanos/as Txikis, de forma lúdica.**

SECCIÓN TEA DE ANFAS

· Organizamos ESCUELAS DE FAMILIAS dirigida a familias y profesionales de niñ@s/jóvenes con TEA, con el objetivo de proporcionar apoyo las para afrontar el día a día dotándoles de estrategias para que ayuden a sus hij@s en su desarrollo físico, social y emocional, mediante una metodología teórico práctica. **Precio: 130 €**

· Realizamos VALORACIONES DE NIÑ@S/JÓVENES, que consiste en la valoración de las distintas áreas de desarrollo de la persona con el correspondiente informe de orientaciones y plan de intervención individualizado. **Precio: 270 €**

NUEVAS INSCRIPCIONES:

Llamar al 948 27 50 00

INSCRIPCIONES

Si quieres más información puedes pasarte por las oficinas de ANFAS o contactar con:

Tfno. 948 27 50 00

TODAS LAS ACTIVIDADES TIENEN DURACIÓN DE CURSO ESCOLAR (9 meses).

LAS PERSONAS QUE SE DEN DE BAJA PERDERÁN LA PLAZA

Pintor Maeztu, 2, bajo trasera
31008 Pamplona
Tfno. 948 275 000
www.anfasnavarra.org

anfas

Entidad subvencionada por:

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra