

## LUGAR

Sala de Psicomotricidad y Multiestimulación de ANFAS  
en C/ Pedro I - Nº 9

## PRECIO Y HORARIOS

40 Euros mensuales (1 hora semanal)  
Sesiones de 1 hora (Consultar horarios)

## INSCRIPCIONES

948 275 000  
(Preguntar por Trabajadora Social)



Entidad subvencionada por:

Nafarroako  Gobierno  
Gobernua  de Navarra



# PSICOMOTRICIDAD Y MULTIESTIMULACIÓN INFANTIL





Nuestro cuerpo está conectado con nuestra mente y nuestras emociones. Hay una gran interdependencia entre las habilidades motrices, afectivas e intelectuales.

La Psicomotricidad ayuda al desarrollo integral del niño/a, porque le aborda como un todo tomando en cuenta su aspecto afectivo, el social, el intelectual y el motriz.

Ayudar a expresar las emociones a través del cuerpo favoreciendo el desarrollo, pues la persona explora, investiga, vive sus emociones y conflictos, aprende a superar situaciones, a enfrentarse a sus límites, a sus miedos y deseos, a relacionarse con los demás y a asumir roles.

Nos valemos del juego para desarrollar habilidades motrices como movimiento, ritmo, percepción espacial y temporal, lateralidad, expresión corporal y sobre todo ofreciendo un ambiente lúdico de confianza y seguridad.



## A NIVEL MOTOR:

- La adquisición del esquema corporal, permite que el niño tome conciencia y percepción de su propio cuerpo.
- Favorece el control del cuerpo, ayuda a afirmar su lateralidad, control postural, equilibrio, coordinación, ubicación en tiempo y espacio.
- Estos aspectos son esenciales en la adquisición de conceptos y habilidades de escritura.

## A NIVEL COGNITIVO:

- Se adquieren los prerrequisitos académicos, base de todo aprendizaje posterior.
- Estimula la percepción y discriminación de las cualidades de los objetos así como diferentes usos.
- Crea hábitos que facilitan el aprendizaje, mejora la memoria, la atención, concentración y creatividad del niño.
- Introduce nociones espaciales a partir de su propio cuerpo.
- Refuerza nociones básicas de color, tamaño, forma y cantidad.

## A NIVEL SOCIO- AFECTIVO:

- ◆ La comunicación y relación con los demás.
  - ◆ El niño puede descargar su impulsividad sin culpabilidad. Esta descarga es importante para su equilibrio afectivo.
  - ◆ Se integra a nivel social con sus compañeros, propicia el juego grupal.
  - ◆ Ayuda a enfrentar temores, fortalece también su personalidad superando así ciertos miedos.
  - ◆ Reafirma su auto concepto y autoestima.
- 