

# PROGRAMAS PARA FAMILIAS

## GRUPOS DE FAMILIAS

Grupo de familiares de PcDI que se reúnen periódicamente para poder hablar sobre las cosas que más preocupan, compartir experiencias con otros padres y madres favoreciendo el apoyo mutuo, etc.

## SECCIÓN TEA DE ANFAS

- Organizamos ESCUELAS DE FAMILIAS dirigida a familias y profesionales de niños, niñas y jóvenes con TEA, con el objetivo de proporcionar apoyo las para afrontar el día a día dotándoles de estrategias para que ayuden a sus hijos e hijas en su desarrollo físico, social y emocional, mediante una metodología teórico práctica. **Precio: 130 €**
- Realizamos VALORACIONES DE NIÑOS, NIÑAS y JÓVENES, que consiste en la valoración de las distintas áreas de desarrollo de la persona con el correspondiente informe de orientaciones y plan de intervención individualizado. **Precio: 270 €**

## INFORMACION Y ASESORAMIENTO

Es un servicio personalizado de información, asesoramiento y acompañamiento de las familias y personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo, durante todo su recorrido vital. Atendemos todo tipo de consultas y/o sugerencias y recogemos demandas.

## FORMACIÓN FAMILIAS

A lo largo del año, se ofrecerán charlas o cursos a familias sobre diferentes temas en torno a la discapacidad intelectual.

## INSCRIPCIONES

Si tu familiar quiere realizar alguno de estos programas, o realizar alguna actividad que no esté ofertada, debes ponerte en contacto con nosotros a través de:

[rzestella@anfasnavarra.org](mailto:rzestella@anfasnavarra.org)

948 554 551 o 680 45 97 98

ANFAS ESTELLA: C/ cordeleros, 7 · 31200 Estella.



Entidad subvencionada por:



**anfas**

# PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

**CURSO 2018-2019**

**ESTELLA**



## ATENCIÓN TEMPRANA 0-6 años

La Atención Temprana es el conjunto de intervenciones dirigidas a la población infantil de 0-6 años, a la familia y al entorno, que tienen por objetivo dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños y niñas con trastornos en su desarrollo o que tienen el riesgo de padecerlos.

### Cuotas:

- **AT 0-3 años: Gratuito.** Programa concertado y subvencionado por Gobierno de Navarra.
- **AT 3-6 años:** · 1 sesión individual semanal: **80 € /mes**  
· 2 sesiones individuales semanales: **160 € /mes**

## HABILIDADES: Académicas, sociales y de comunicación

Programa dirigido a niños y niñas a partir de 6 años y hasta que finalicen su escolarización obligatoria. Tiene como objetivo proporcionar a los niños y niñas con retrasos en el desarrollo y/o discapacidad intelectual aquellos apoyos que necesitan en habilidades académicas, sociales y de comunicación en las que se encuentran con más dificultades.

- Cuotas:** · Sesión individual: **85 € /mes** 1 hora a la semana  
· Sesión grupal: **52 € /mes** 1 hora a la semana

## OCIO: Adultos y juveniles

El objetivo es dar respuesta a las necesidades de descanso y diversión, favoreciendo su desarrollo personal y su integración social a través de actividades lúdicas y culturales

**Cuota: 30 € /mes** 3 horas a la semana

## DEPORTE: Gimnasia y Fútbol Sala

Actividad lúdico-deportiva cuya finalidad es la mejora de la condición física y psíquica y la integración. En gimnasia se pretende ayudar a la conservación y mejora de la condición física, mediante ejercicios físicos de mantenimiento, tonificación y coordinación de forma general, se realiza en la Casa de la Juventud.

- Cuota:** · Gimnasia: **90 € /anuales** - 2 días por semana  
· Fútbol Sala: **90 € /anuales** - Campeonato

## INFORMÁTICA: Adultos y niños

Se potencia y facilita el acceso a la educación, el conocimiento y la cultura a través de las nuevas tecnologías, siendo éstas unas herramientas de aprendizaje diferentes y motivadoras.

**Cuota: 30 € /mes** 1 hora a la semana

## PSICOMOTRICIDAD Y MUSICOTERAPIA

Es un programa que tiene como fin mantener el nivel cognitivo, el nivel de comunicación y la movilidad de las personas con discapacidad intelectual, a través de la música y el movimiento.

**Cuota: 40 € /mes** 1 hora a la semana en la Casa de la Juventud.

## NATACIÓN

Actividad lúdico-deportiva. Es uno de los ejercicios más completos para trabajar cuerpo y mente. Actividad grupal que favorece la integración social. (Lugar y cuota por concretar)

## AUTONOMÍA Y VIDA EN EL HOGAR

Se proporciona formación práctica en las tareas domésticas y de organización del hogar, permitiendo alcanzar mayor autonomía personal. Trabajaremos desde habilidades en cocina, plancha, organización doméstica, manejo del dinero...

**Cuota: 30 € /mes** 1 hora a la semana

## EDUCACIÓN PERMANENTE

Adquisición y/o mantenimiento de las habilidades académicas básicas y funcionales, partiendo de sus conocimientos previos y teniendo en cuenta sus necesidades de aprendizaje en los distintos entornos vitales así como sus intereses.

**Cuota: Gratuito.** Subvencionado por el Gobierno de Navarra

## AUTOGESTIÓN

Reuniones grupales en las que se fomenta la autonomía personal y social, habilidades de comunicación, la toma de decisiones y la participación en la comunidad.

**Cuota: 15 € /mes** 1 hora a la semana

Se necesitará un mínimo de 3 participantes para la puesta en marcha de los programas.  
Las cuotas establecidas son para familias socias de ANFAS, si no es así consulta con nosotras.